43高雄市大榮高級中學108-9菜單

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 日期 | 星期 | 主食 | 副食一 | 副食二 | 副食三 | 副食四 | 湯 | 水果 |
| 1 | 8/30 | 五 | 燕麥飯 | 喜相逢 | 什錦蟹絲 | 花生麵筋 | 青菜 | 香菇蘿蔔湯 | 水果 |
| 2 | 9/2 | 一 | 米飯 | 沙茶燒肉 | 花瓜雞丁 | 蕃茄豆腐 | 青菜 | 檸檬愛玉湯 |  |
| 3 | 9/3 | 二 | 米飯 | 雞堡 | 咖哩肉片 | 香菇白菜 | 青菜 | 冬粉鴨湯 |  |
| 4 | 9/4 | 三 | 米糕 | 櫻花蝦米糕 | 肉脯 | 蠔菇扒鳥蛋 | 青菜 | 鮮筍排骨湯 | 水果 |
| 5 | 9/5 | 四 | 米飯 | 鹽酥雞 | 燒賣 | 家常粉絲 | 青菜 | 薑絲冬瓜蛤蜊湯 |  |
| 6 | 9/6 | 五 | 薏仁飯 | 金黃花枝 | 蟹絲豆腐煲 | 韮菜甜不辣 | 青菜 | 大黃瓜魚丸湯 | 水果 |
| 7 | 9/9 | 一 | 米飯 | 麻油雞丁 | 榨菜肉絲 | 蒼蠅頭 | 青菜 | 手工粉圓湯 |  |
| 8 | 9/10 | 二 | 米飯 | 京都豬柳 | 醋溜雞丁 | 茶葉蛋 | 青菜 | 關東煮 |  |
| 9 | 9/11 | 三 | 炒米粉 | 南瓜炒米粉 | 滷雞塊 | 芹香腐皮 | 青菜 | 雞蓉玉米粥 | 水果 |
| 10 | 9/12 | 四 | 米飯 | 醬燒豬排 | 鳳梨雞丁 | 培根玉米 | 青菜 | 豆薯蛋花湯 |  |
| 11 | 9/16 | 一 | 米飯 | 烤雞排 | 蘿蔔排骨 | 古早味蒸蛋 | 青菜 | 紅豆薏仁湯 |  |
| 12 | 9/17 | 二 | 米飯 | 洋蔥味噌肉片 | 花生雞丁 | 紅燒豆腐 | 青菜 | 玉米大骨湯 |  |
| 13 | 9/18 | 三 | 炒飯 | 肉絲蛋炒飯 | 蜜汁雞塊 | 炒熱狗 | 青菜 | 什錦魚羹湯 | 水果 |
| 14 | 9/19 | 四 | 米飯 | 香菇瓜仔肉 | 豆乳雞 | 紅蘿蔔炒蛋 | 青菜 | 茶壺湯 |  |
| 15 | 9/20 | 五 | 胚芽飯 | 黃金蝦排 | 客家小炒 | 蟹絲蒸蛋 | 青菜 | 酸辣湯 | 水果 |
| 16 | 9/23 | 一 | 米飯 | 咖哩雞丁 | 雙菇肉絲 | 日式可樂餅 | 青菜 | 綠豆地瓜湯 |  |
| 17 | 9/24 | 二 | 米飯 | 橙香肉柳 | 沙茶雞肉 | 皮蛋豆腐 | 青菜 | 酸菜肚片湯 |  |
| 18 | 9/25 | 三 | 炒麵 | 什錦炒麵 | 香炸雞腿 | 奶香鮮玉米 | 青菜 | 皮蛋瘦肉粥 | 水果 |
| 19 | 9/26 | 四 | 米飯 | 蔥爆豬柳 | 麥克雞塊 | 古早味蒸蛋 | 青菜 | 魩仔魚味噌湯 |  |
| 20 | 9/27 | 五 | 五穀飯 | 蒲燒鯛魚 | 白菜燴魚丸 | 金茸絲瓜 | 青菜 | 海芽蛋花湯 | 水果 |
| 21 | 9/30 | 一 | 米飯 | 梅香雞米花 | 壽喜燒 | 滷海帶.油豆腐 | 青菜 | 皇帝豆排骨湯 |  |