

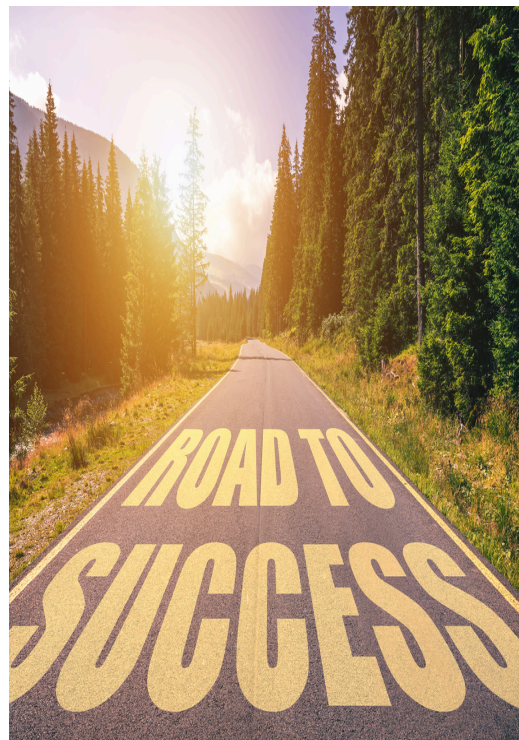
### 成功路徑上我們拚搏努力

國中部老師告訴我，今年九年級同學非常優秀，素質整齊又積極認真。

九年級65位同學，將於明年五月參加國中教育會考，我們立下至少有40位同學獲得五A佳績，邁向第一志願，全體同學都以前三志願為目標前進。

有人說：可能嗎？我們說：為什麼不可能？我們的孩子本質優秀，師生齊心努力，就有可能。我更要說：我們有理想、有方法，家長支持，師生拼命去耕耘，是可能的。能不能做到？當然希望能做到，因為我們精心的往前努力。Go for it!

吳寶珍敬上 2024年10月31日



### 校園喜訊

#### 高雄市學生美術比賽

- 8D 麥恩綾 榮獲『漫畫組』第三名 標題：虛妄偶像
- 8C 蔡柏緯 榮獲『漫畫組』佳作 標題：身在輻中不知輻

#### 第19屆中新國際音樂比賽

高二 全湘君 榮獲『大提琴獨奏』獎項，將於明年一月赴新加坡參加決賽！

#### 第一次段考成績優異同學

- 七年級：吳佳敏、林侑璇、張語宸、黃婕瑋、劉品岑、李彥錡、張瀚夫、林沛融、徐唯元、陳禹晴、何靖允、鄧秉程、吳沛璇、施雨彤、羅謀宣
- 八年級：蔡芷寧、何守峻、李品謙、蔡伯謙、王玟琪、古家紘、張立暉、黃子峻、李潔、莊太成
- 九年級：金緹嫻、何瑞峻、陳嵩霖、吳睿淳、陳亭蓁、林允安、曾品睿、王柏竣、廖于綱、鄭心怡
- 高中部：柯宜均、陳柏璋、葉睿勳、顏安楹、林俐安、林禎稜、全湘君、陳秉宏、高榆涵、沈樂、柳柏佑、郭奕嫻、梁瑋珊



### 班際籃球賽熱血對決

班際籃球賽已經進入緊張的對決階段，國中男子組和國中女子組的比賽場場精彩，球員們在賽場上全力拼搏，展現了卓越的技術與團隊合作精神。隨著比賽推進，兩個組別的冠軍候選人逐漸浮現，哪個班級將晉級決賽，成為冠軍競爭者，令人期待！

目前比賽進程接近尾聲，最終的男子組和女子組冠軍賽即將登場，歡迎大家關注並前來為各隊加油喝彩！

#### 近期行事曆提醒

##### 高中部

- 10/29-10/30 高三第3次模擬考試
- 10/24-11/14 班際籃球比賽

##### 國中部

- 10/30-10/31 九年級第2次模擬考
- 10/24-11/14 班際籃球比賽

# 學生園地

## 季節轉換與心情調適

作者：高二 郭佩廷 指導老師：王昭月

隨著季節逐漸轉為冬天，氣溫變冷，日照的時間縮短，許多人會感受到季節變換所帶來的影響。

寒冷的天氣往往會使人變得慵懶，甚至可能會出現「季節性情感障礙」的症狀，例如情緒低落以及缺乏動力。為了預防以上情況，保持良好的生活習慣著實重要。第一，可以盡量多接觸一些自然光，哪怕只是每天短暫的戶外活動。第二，適度的運動能夠促進腦內啡的分泌，讓心情變好，再者有規律的作息還有均衡的飲食能夠幫助我們保持身體健康，間接改善我們的心情。

季節的變換是自然的過程也不是我們目前能夠改變的，但我們可以透過一些活動，讓心情隨之調整，了解冬天對人的影響，讓自己不會那麼焦慮，以迎接冬天的美好。

## 做小事 幫大忙

作者：7C 黃姿怡 指導老師：蔡欣莉

在日常生活中，每一個小小的舉動都如同夜空中閃爍的星光，看似微不足道，卻能匯聚成照亮人心的銀河，將溫暖的善意傳遞到社會的每個角落。

每個人都可以成為改變的推動者：買飲料時，我們可以自備環保杯，為守護地球盡一份心力；在籃球比賽的關鍵時刻，給隊友一個堅定的眼神，並輕聲地說：「加油！」，讓他燃起鬥志；偶遇外來旅客在路口徘徊時，我們熱情地指引方向，讓他們感受到這座城市的友善，留下美好回憶。

就讓我們從自身做起，在我們心中播下愛的種子，讓我們的社會充滿愛與溫暖，讓每個人都能感受到關心和支持，一起收穫一個充滿希望的美好未來！

## 唱進我心裡的一首歌

作者：8C 李潔 指導老師：蔡欣莉

在我心中，有一首歌曲如暖陽般溫暖著我，那是由英國男團演唱的《青春回憶》。這首歌猶如一泓清泉，讓我沉浸在這充滿朝氣的年少時光。

每當旋律響起，我的腦海中便湧現與朋友們一起度過的青春歲月：我們一起在校園裡嬉戲，一起在操場上奔跑，一起在教室裡埋頭苦讀，一起在考試後放聲歡笑。這些回憶讓我感受到那份純真的友誼和自由的激昂。

每當我感到迷茫無措時，聽著這首歌，它溫柔地告訴我，要勇敢追夢，讓我重新點燃為夢想奮鬥的勇氣。它美好的旋律，更是友情和希望的象徵，永遠陪伴著我，激勵著我在未來的路上繼續前行。

## MY FAVORITE NBA PLAYER

作者：9A 羅謀律 Morris 指導老師：丘宛玉

Although there are many great players in NBA, Stephen Curry is my favorite NBA player. His amazing basketball skill and excellent personality is a big part of why he has a huge amount of fans.

Stephen Curry is the greatest shooter of all time. He broke many records related to 3 pointers. For example, he holds the record of the most 3 pointers of all time. In addition, he had one of the best dribbling skill in NBA. He can easily create space for his shot by his unhuman dribble moves. He was these skills to win championships time by time.

Stephen Curry's personality make him more than just a basketball player. He is very kind and nice to people. He will stop to sign for his fans and take a photo with them. He is also a great husband. In 2023, he was playing the Celtics in the NBA finals. The fans made fun of his wife, Stephen Curry immediately fought back to support his wife.

Stephen Curry is a star not only on the court but also off the court. He sets a good example for us to learn from. I admire him as a basketball player and also an amazing person.